

# LA DECRESCITA, SI' E' COME? QUALCHE SUGGERIMENTO.

Potete filtrare l'acqua anziché acquistarla in bottiglia.



Scegliete i prodotti confezionati con imballaggi riciclabili.



Potete comprare al mercato gli alimentari prodotti localmente da aziende a misura d'uomo.



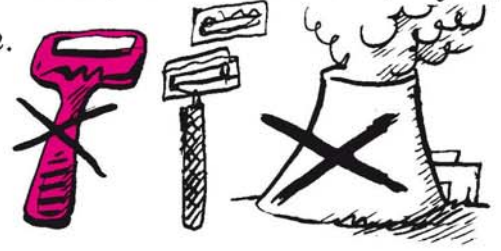
Suonate la musica anziché consumarla.



Potete fabbricare da voi stessi uno sciacquone (sobrio, economico) diminuendo la capacità della vaschetta con bottiglie zavorrate.



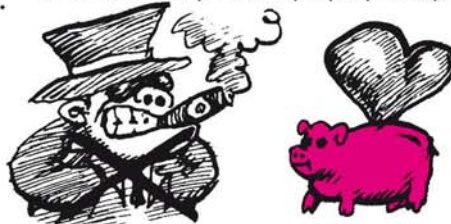
Utilizzare un rasoio a lame cambiabili al posto di un rasoio elettrico o di uno usa-e-getta.



Fatevi togliere dalla lista degli indirizzi delle agenzie marketing che distribuiscono volantini pubblicitari.



Aprire un conto e depositare il vostro denaro in una banca etica.



Privilegiate i prodotti sfusi o in imballaggi a rendere.



Potete produrvi il terriccio e diminuire del 50% il volume dei vostri rifiuti grazie alla tecnica di lombricompostaggio d'appartamento, senza odori.



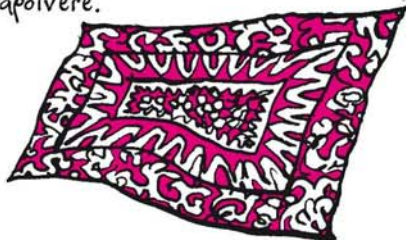
Prendete un tè anziché succhi di frutta o bibite gassate in bottiglia.



Potete farvi riparare le scarpe anziché cambiarle.



Preferite un tappeto di fibre naturali a una moquette artificiale. E potete pulirlo senza aspirapolvere.



Potete fare car-pooling consumando meno benzina, inquinando di meno e occupando meno spazio.



Adattare l'illuminazione ai vostri bisogni reali.



Preferite i prodotti freschi ai piatti preparati.



Potete avere sempre con voi una rete per la spesa nella borsetta, nello zaino o in tasca.



Riscaldatevi mettendo uno o due maglioni, o una o due coperte in più, piuttosto che aumentare il termostato.

